**สอบปลายภาค**

**20 ข้อ 20 คะแนน วิชา เทคนิคสุขภาพในการทำงาน**

**จงเลือกคำตอบที่สุดเพียงข้อเดียว**

 **1** ข้อใดกล่าว**ไม่ถูกต้อง**เกี่ยวกับความหมายของการส่งเสริมสุขภาพ

 ก. การสร้างเสริมสมรรถนะให้กับประชาชน

 ข. การควบคุมและพัฒนาสุขภาพของประชาชน

 ค. กระบวนการสนับสนุนด้านสุขภาพโดยทุกภาคส่วน

 ง. การป้องกันโรคติดต่อในชุมชน

 **2** การสร้างเสริมสุขภาพมีความสำคัญมากที่สุดในเรื่องใด

 ก. การป้องกันโรค ข. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

 ค. การลดปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรค ง. การลดอัตราการตายด้วยโรคต่างๆ

 **3** ข้อใด**ไม่ใช่**แนวการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพบุคคลในชุมชน

 ก. ลดปัจจัยเสี่ยงที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน

 ข. มุ่งให้ประชาชนหลีกเลี่ยงความเสี่ยงที่ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพ

 ค. เป็นการส่งเสริมสุขภาพโดยส่วนใหญ่จากภาครัฐ

 ง. ต้องทำอย่างต่อเนื่องและเป็นกิจกรรมที่สอดคล้องกับวิถีชีวิต

 **4** ข้อใดเป็นการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ

 ก. จัดสถานที่ออกกำลังกายเพื่อคนในชุมชน ข. จัดบริเวณเฉพาะสำหรับสูบบุหรี่

 ค. จัดพื้นที่สำหรับทิ้งขยะมูลฝอย ง. จัดน้ำดื่มให้ประชาชนในที่สาธารณะ

 **5** ข้อใดเป็นการส่งเสริมสุขภาพโดยการส่งเสริมชุมชนให้เข้มแข็ง**มากที่สุด**

 ก. สนับสนุนให้ชุมชนพึ่งตนเองได้

 ข. สนับสนุนให้ชุมชนสามารถจัดการด้านสุขภาพด้วยตนเอง

 ค. สนับสนุนให้ชุมชนเป็นผู้ตัดสินใจ

 ง. สนับสนุนให้ชุมชนพึ่งบริการจากภาครัฐ

 **6** ข้อใดกล่าว**ไม่ถูกต้อง**เกี่ยวกับการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพของบุคคลในชุมชน

 ก. การเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในชุมชน

 ข. ใช้สิทธิในการรับบริการด้านการสร้างเสริมสุขภาพอย่างเต็มที่

 ค. รับรู้ว่าตนมีสิทธิในการได้รับบริการด้านการสร้างเสริมสุขภาพจากภาครัฐ

 ง. ให้ความร่วมมือกับภาครัฐในการสร้างเสริมสุขภาพ

 **7** หน้าที่ที่สำคัญ**ที่สุด**ของนักเรียนกับการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพของบุคคลในชุมชน
 คือข้อใด

 ก. ร่วมมือปฏิบัติในการสร้างเสริมสุขภาพของชุมชน ข. ร่วมวางแผนในการสร้างเสริมสุขภาพของชุมชน

 ค. รับผิดชอบในการดูแลสุขภาพของชุมชน ง. รับผิดชอบในการดูแลสุขภาพของตนเอง

 **8** แนวทางในการสร้างเสริมสุขภาพโดยการพัฒนาศักยภาพของบุคคลที่สำคัญที่สุดคือข้อใด

 ก. การให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ

 ข. การจัดกิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ

 ค. การจัดการประชุมสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนการเรียนรู้

 ง. การสร้างแกนนำชุมชนด้านการสร้างเสริมสุขภาพ

 **9** เครือข่ายที่มีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพของบุคคลในชุมชนใดที่มีบทบาทสำคัญมากที่สุด

 ก. ภาคประชาชน ข. โรงเรียน ค. องค์กรภาคเอกชน ง. องค์กรภาครัฐ

**11** องค์กรในข้อใดที่ทำหน้าที่ส่งเสริมให้ประชาชนคนไทยบรรลุเป้าหมายที่ว่า “คนไทยมีสุขภาวะ
 อย่างยั่งยืน”

 ก. สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) ข. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.)

 ค. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ง. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.)

**ข้อที่ 11)** **การกินอาหารที่มีไขมันมาก เป็นสาเหตุของโรคใด**
   โรคอ้วน
   โรคท้องร่วง
   โรคลำไส้อักเสบ
   โรคกระเพาะอาหาร

**ข้อที่ 12)ข้อใดเป็นพฤติกรรมที่ทำให้เกิดโรค**
   ดื่มน้ำมากๆ
   ล้างมือก่อนกินอาหาร
   อาบน้ำหลังจากตื่นนอน
   กินอาหารที่มีรสเผ็ดจัด

**ข้อที่ 13)ข้อใดเป็นการป้องกันโรค**
   ข้ามถนนบริเวณสี่แยก
   ล้างมือก่อนเข้าห้องน้ำ
   นอนในห้องที่มีมุ้งลวด
   ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง

**ข้อที่ 14)ข้อใดไม่ใช่สาเหตุของการเกิดโรคหัวใจ**
   การไม่ออกกำลังกาย
   การกินอาหารที่มีรสจัด
   การดื่มกาแฟ
   ความเครียด

**ข้อที่ 5)ข้อใดไม่ใช่การให้บริการของคลินิก**
   ตรวจโรค
   รักษาโรค
   จำหน่ายยา
   จำหน่ายอาหาร

**ข้อที่16)ข้อใดเป็นโรคติดต่อ**
   โรคมะเร็ง
   โรคเบาหวาน
   โรคพยาธิ
   โรคขาดสารอาหาร

**ข้อที่ 17)ข้อใดเป็นพาหะของโรคไข้สมองอักเสบ**
   ยุงก้นปล่อง
   ยุงรำคาญ
   ยุงลาย
   ยุงตัวผู้

**ข้อที่18)ข้อใดเป็นสาเหตุของการเกิดโรคอหิวาตกโรค**
   กินอาหารที่ไม่สะอาด
   กินอาหารที่มีไขมันมาก
   กินอาหารที่มีรสจัด
   กินอาหารที่มีแป้งมาก

**ข้อที่ 19)เพราะเหตุใดโรคไข้หวัดนกจึงเป็นโรคติดต่อที่สำคัญ**
   ทำให้ไก่ขายไม่ได้
   ทำให้กินไข่ไม่ได้
   ทำให้เสียชีวิตได้
   ทำให้นักท่องเที่ยวกลัว

**ข้อที่ 20ข้อใดเป็นวิธีป้องกันโรคมะเร็งตับ**
   ไม่สูบบุหรี่
   ไม่กินอาหารรสจัด
   ไม่กินผักที่แมลงเจาะ
   ไม่กินถั่วลิสงค้างคืน